

LE NEWS DI OF

OSSERVATORIO FINANZIARIO HOME BANKING MUTUI IMMOBILIARE PRESTITI CONTI CORRENTI PREPAGATE INVESTIMENTI

Google Custom Search Cerca

Declino cognitivo. Come stimolare il cervello per invecchiare meno rapidamente



È una delle conseguenze dell'invecchiamento fisico. Il declino cognitivo, cioè la perdita delle capacità di ricordare, apprendere e concentrarsi, è un processo inevitabile. Ma qualcosa si può fare, quantomeno per rallentare questo processo. Fiorenzo Conti, ordinario di Fisiologia umana presso l'Università Politecnica delle Marche, spiega come prevenire questo indebolimento e arginarne fin da subito i danni
 di: Noemi Pizzola
 28 Luglio 2015

Condividi

+ Condividi |

Like < 0

+1 < 0

Leggi anche:

- » Long Life. Vivere meglio la vita che si allunga. La scienza ci dà una mano
- » Il cibo del futuro fa bene alla salute
- » Longevità e buona tavola: i colori della salute

Ha scelto il "tema dei temi" per inaugurare la sua prima edizione, il [Festival della Scienza Medica](#), evento che si è svolto nel calendario bolognese, dal 7 al 10 maggio, dedicandosi per 4 giorni alla questione de "La Lunga Vita". L'appuntamento, organizzato da Fondazione Carisbo in collaborazione con Genus Bononiae-Musei nella Città e Intesa Sanpaolo, ha indagato aspetti e problematiche che ruotano attorno al tema della longevità, presentato come conquista e opportunità, ma anche come responsabilità sociale, attraverso il contributo di 100 relatori. Tra questi, **Fiorenzo Conti, ordinario di Fisiologia umana presso l'Università Politecnica delle Marche e Direttore del Centro di Neurobiologia dell'invecchiamento dell'IRCCS INRCA di Ancona**, ha affrontato il tema del declino cognitivo relazionato con l'avanzare dell'età. Of-Osservatorio finanziario lo ha intervistato per capire cosa implica e come fare per contrastarne, in parte, gli effetti.

Of: Qual è la definizione di declino cognitivo?

Conti: Senza entrare in dettagli troppo tecnici, per declino cognitivo si intende la riduzione delle funzioni superiori, in altri tempi si sarebbe detto delle capacità mentali che riguardano la conoscenza. È quindi la diminuzione della capacità di apprendere, di ricordare luoghi o eventi successi da poco, di prestare attenzione, di concentrarsi, di valutare criticamente, di prendere decisioni...

Of: Come diminuiscono negli anni le capacità cognitive?

Conti: Diminuiscono in maniera molto interessante. Per esempio, non tutte le funzioni declinano allo stesso modo in tutti gli individui, un'osservazione che lo stesso Cicerone aveva fatto nel suo De Senectute. E anche nello stesso individuo, non tutte le funzioni superiori diminuiscono insieme. E ci sono funzioni che non declinano. Questo potrebbe significare moltissimo. Per esempio, indagando le differenze di "stili di vita" (inclusi, anzi direi soprattutto quelli che attengono alle attività intellettuali), e fatta la tara per le ovvie differenze genetiche, si potrebbero evidenziare comportamenti che favoriscono una buona conservazione delle capacità cognitive. Sulla base di quello che sappiamo sinora (poco in realtà), si può per esempio dire che, a parità di altri condizioni (genetiche, ambientali etc.), "aver usato" il cervello sembra rappresentare un fattore che favorisce la preservazione di buone facoltà mentali nell'età avanzata (qui parliamo di persone con età superiore ad almeno 80 anni).

Of: E le cause, quali sono?

Conti: Le cause non sono note. Perché non sono note le cause dell'invecchiamento in generale (e quindi di quello cerebrale da cui dipende il declino cognitivo). Ma sappiamo che una caratteristica fondamentale del cervello anziano è la riduzione della plasticità cerebrale, ovvero di quella straordinaria capacità che ha il cervello di modificare la propria fisiologia e di adattarsi all'ambiente.

Pagine: [1](#) [2](#) [Avanti](#)

- [Vai alle news di OfTravel Viaggi e Denari \(NEW\)](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso fisso](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso variabile](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso misto](#)
- [Guarda la Classifica dei Migliori Conti correnti](#)
- [Cerca i conti che ti rendono di più](#)
- [Cerca i conti che ti fanno pagare meno il denaro](#)



MUTUI

Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti

Eleonora Riva - 6 giorni fa

Affari d'estate 2015/ Mutui. Continua la battaglia a colpi di spread, anche per il fisso

Eleonora Riva - 14 giorni fa

E io cambio il mutuo. Ora si che conviene

Eleonora Riva - 21 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui da ricchi

Eleonora Riva - 41 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui, conti e prestiti da ricchi

Eleonora Riva - 42 giorni fa

CONTI CORRENTI

Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti

Eleonora Riva - 6 giorni fa

Affari d'estate 2015/ Conti di deposito. Quanto rende il denaro al sicuro?

Elisa Vannetti - 12 giorni fa

Affari d'estate 2015/ I conti correnti con sconti, regali, premi...

Elisa Vannetti - 15 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui, conti e prestiti da ricchi

Eleonora Riva - 42 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Conti da ricchi

Eleonora Riva - 42 giorni fa

PRESTITI

Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti

Eleonora Riva - 6 giorni fa

Affari d'estate 2015/ Prestiti last minute

Elisa Vannetti - 13 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Prestiti da ricchi

Eleonora Riva - 40 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui, conti e prestiti da ricchi

Eleonora Riva - 42 giorni fa

2015. Il futuro dei tassi di interesse (dei mutui e dei prestiti)

Elisa Vannetti - 162 giorni fa

ALTRE NEWS

Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti

Eleonora Riva - 6 giorni fa

Affari d'estate 2015/ Mutui. Continua la battaglia a colpi di spread, anche per il fisso

Eleonora Riva - 14 giorni fa

E io cambio il mutuo. Ora si che conviene

Eleonora Riva - 21 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui da ricchi

Eleonora Riva - 41 giorni fa

La banca scommette sugli affluent. Mutui, conti e prestiti da ricchi

Eleonora Riva - 42 giorni fa