

LE NEWS DI OF

OSSERVATORIO FINANZIARIO HOME BANKING MUTUI IMMOBILIARE PRESTITI CONTI CORRENTI PREPAGATE INVESTIMENTI

Google Custom Search Cerca

Il cibo del futuro fa bene alla salute



Tra circa 10 anni sulle nostre tavole troveremo cibi più salutari e consumeremo meno proteine di origine animale. A lavorare su quello che sarà il "cibo del futuro" sono specialmente l'ingegneria genetica e la genomica. Che cosa sono? E cosa si mangerà nel prossimo futuro? OfNews affronta il tema con l'aiuto di Roberto Tuberosa, professore di Biotecnologie Vegetali presso l'Università di Bologna. Che svela in che modo cambierà l'alimentazione, e che conseguenze avrà sulla nostra salute di: Noemi Pizzola

28 Luglio 2015

Condividi

+ Condividi |

Like < 0

+1 < 0

Leggi anche:

- » Long Life. Vivere meglio la vita che si allunga. La scienza ci dà una mano
- » Declino cognitivo. Come stimolare il cervello per invecchiare meno rapidamente
- » Longevità e buona tavola: i colori della salute

Nel futuro, probabilmente entro i prossimi 10 anni, porteremo a tavola cibi più salubri, che avranno ripercussioni positive sulla nostra salute. Il merito va specialmente all'ingegneria genetica e alla genomica che offrono spunti molto interessanti per approcciarsi al tema della longevità. Ne ha parlato **Roberto Tuberosa**, professore di Biotecnologie Vegetali all'Università di Bologna, al **Festival della Scienza Medica di Bologna**, l'evento che, lo scorso maggio, ha seguito il filo rosso de "La Lunga Vita".

Of: Partiamo dal titolo del suo intervento al Festival della Scienza Medica di Bologna: "Il cibo del futuro". Che cos'è il cibo del futuro?

Tuberosa: Innanzitutto fisserei un timing di 10 anni, un arco temporale che ci permetta di formulare



previsioni attendibili. Il cibo del futuro dovrà soddisfare le nuove esigenze alimentari e i cambiamenti di dieta: meno proteine di origine animale in Europa, ma molte di più in India, Cina ed altri paesi dove aumenta il benessere. Inoltre nel 2050 ci saranno altri due miliardi di nuove bocche da sfamare, per lo più nei paesi in via di sviluppo. Per soddisfare le esigenze alimentari dell'umanità, ed assicurare quindi un livello adeguato di "Food Security", nei prossimi 30 anni, la FAO, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura, stima che sarà necessario aumentare del 60% la produzione primaria delle principali colture, soprattutto i cereali. Il raggiungimento di questo obiettivo non potrà prescindere dalla ricerca sulle piante e dall'innovazione varietale, oggi resa più efficace grazie ai progressi conseguiti nello studio dei genomi delle piante e nella loro manipolazione con la Mas (selezione assistita con marcatori) e tramite l'ingegneria genetica.

Of: Questo vuol dire che il cibo del futuro sarà molto differente rispetto a quello che mangiamo oggi?

Tuberosa: Non mi aspetto novità sconvolgenti. Non dobbiamo ad esempio associarlo con il cibo in pillole. Se penso a un tipico pranzo di Natale, ritengo rimarrà molto simile a quello di adesso, utilizzando però materia prima vegetale con migliori caratteristiche salutistiche, ad esempio maggior contenuto in antiossidanti e micronutrienti, composizione in acidi grassi, di maggiore qualità, come il contenuto proteico, e maggiore salubrità, come l'assenza di micotossine ed altre molecole nocive per la nostra salute.

Of: Il cibo del futuro migliorerà quindi la nostra salute?

Tuberosa: Sì. Mi chiede in che misura? Difficile definirlo adesso. Esperimenti condotti con ceppi particolari di topi la cui dieta includeva estratti di pomodori transgenici con un gran quantitativo di antocianine, potenti antiossidanti, hanno evidenziato un significativo aumento della longevità degli animali sottoposti a questa dieta rispetto ad animali alimentati con gli stessi pomodori ma non transgenici e quindi con un contenuto molto basso in antocianine. Rimane da appurare se e in che misura analoghi effetti benefici sulla longevità si potranno avere anche per l'uomo.

Of: Lei ha menzionato ingegneria genetica e genomica. In cosa si differenziano?

Tuberosa: Mentre la genomica utilizza la variabilità genetica esistente all'interno di ogni singola specie, l'ingegneria genetica consente di creare piante con funzioni prima assenti in quella determinata specie. Le faccio l'esempio del Golden Rice, un riso transgenico capace di accumulare il beta-carotene, il precursore della vitamina A, indispensabile per il nostro benessere. Normalmente il riso non è in grado di sintetizzare il beta-carotene in quanto non possiede i geni per sintetizzarlo. Nei paesi dove la dieta si basa prevalentemente sul consumo di riso, come India, Indonesia, Filippine, è quindi frequente la carenza di vitamina A che nell'infanzia può portare alla cecità e anche alla morte, entrambe evitabili con una alimentazione basata sul Golden Rice.

Pagine: [1](#) [2](#) [Avanti](#)

- [Vai alle news di OfTravel Viaggi e Denari \(NEW\)](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso fisso](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso variabile](#)
- [Guarda la Classifica dei primi 50 Migliori Mutui a tasso misto](#)
- [Guarda la Classifica dei Migliori Conti correnti](#)
- [Cerca i conti che ti rendono di più](#)
- [Cerca i conti che ti fanno pagare meno il denaro](#)



Prestiti Autorizzati

INPDAP

Riservati a Dipendenti Pubblici e Pensionati

Richiedi ORA

preventivo gratuito e senza impegno

dipendentiStatali.it

MUTUI	CONTI CORRENTI	PRESTITI	ALTRE NEWS
<p>Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti</p> <p>Eleonora Riva - 6 giorni fa</p>	<p>Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti</p> <p>Eleonora Riva - 6 giorni fa</p>	<p>Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti</p> <p>Eleonora Riva - 6 giorni fa</p>	<p>Luglio 2015. I migliori conti correnti, mutui, prestiti</p> <p>Eleonora Riva - 6 giorni fa</p>
<p>Affari d'estate 2015/ Mutui. Continua la battaglia a colpi di spread, anche per il fisso</p> <p>Eleonora Riva - 14 giorni fa</p>	<p>Affari d'estate 2015/ Conti di deposito. Quanto rende il denaro al sicuro?</p> <p>Elisa Vannetti - 12 giorni fa</p>	<p>Affari d'estate 2015/ Prestiti last minute</p> <p>Elisa Vannetti - 13 giorni fa</p>	<p>Affari d'estate 2015/ Mutui. Continua la battaglia a colpi di spread, anche per il fisso</p> <p>Eleonora Riva - 14 giorni fa</p>
<p>E io cambio il mutuo. Ora si che conviene</p> <p>Eleonora Riva - 21 giorni fa</p>	<p>Affari d'estate 2015/ I conti correnti con sconti, regali, premi...</p>	<p>La banca scommette sugli affluenti. Prestiti da ricchi</p> <p>Eleonora Riva - 40 giorni fa</p>	<p>E io cambio il mutuo. Ora si che conviene</p> <p>Eleonora Riva - 21 giorni fa</p>