

## LONGEVITA' E BUONA TAVOLA: I COLORI DELLA SALUTE

La salute passa anche dalla tavola e dalle scelte alimentari che ognuno di noi prende nella sua quotidianità. Assicurarsi una vecchiaia di qualità oppure pagare nel tempo tutte le decisioni di vita poco salutari prese? La nutraceutica è stata uno dei temi del **Festival della Scienza Medica** di Bologna, tenutosi dal 7 al 10 maggio, affrontata con passione da Silvana Hrelia, docente di Biochimica presso le facoltà di Farmacia e Chimica e tecnologie farmaceutiche dell'Università di Bologna. Autrice di oltre 130 articoli pubblicati su riviste internazionali e membro del working group "Improving health, well being and longevity" della Piattaforma Tecnologica Europea Food for Life, la professoressa Hrelia ha spiegato perché è importante parlare di nutraceutica, soprattutto quando le aspettative di vita crescono.

ECONOMIA & FINANZA