

METEO



Milano

SEGUI IL TUO OROSCOPO



Ariete



Salute . Medicina . **La ricetta del Nobel. "Geni e cultura per vivere a lungo", dice Montagnier**

Cerca nel sito

MEDICINA

33 % 33 % 33 %

# La ricetta del Nobel. "Geni e cultura per vivere a lungo", dice Montagnier

[Tweet](#)



Articolo pubblicato il: 07/05/2015

Per vivere in salute a lungo l'uomo "ha due valigie: un bagaglio genetico ed un bagaglio culturali, e sono entrambi molto importanti". Lo ha detto il premio Nobel per la medicina e scopritore del virus dell'Aids Luc Montagnier, aprendo nel salone del Podestà di Palazzo Re Enzo a Bologna, il Festival

della **Scienza medica**, promosso dalla Fondazione Carisbo e Genus Bononiae. "Il bagaglio genetico, testimonianza della grande evoluzione - ha aggiunto il Nobel - va protetto da un agire in modo sconsiderato, quello culturale invece ha bisogno della trasmissione di sapere tra generazioni".

"Vivere a lungo significa vivere in buona salute", ha proseguito Montagnier, rimarcando che "la medicina preventiva ci consentirà di eliminare il fardello delle malattie croniche" come quelle cardiovascolari o neuro-degenerative, ma anche le malattie allergiche, autoimmuni e articolari che hanno in comune caratteristiche come "lo stress ossidativo e i fattori ambientali, a cominciare dall'inquinamento atmosferico, alimentare, fino al rumore di fondo elettromagnetico che può comportare molti rischi".

A questi si aggiungo fattori di rischio legati al comportamento come l'uso di alcool, tabacco, un'alimentazione non equilibrata e uno scarso esercizio fisico. **Prevenzione, predizione, personalizzazione e partecipazione. Questi i 4 pilastri, indicati dal Premio Nobel, su cui**



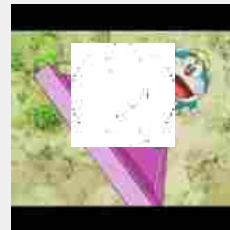
**SPECIALE EXPO 2015**

- Vai allo speciale Expo 2015
- Video da Expo
- Eventi
- Protagonisti

**Video**



Nuovo corso per Borsalino, arriva un 'cavaliere bianco' per salvare la maison



Novità al cinema, arrivano 'Doraemon' e 'The Gunman' Sean Penn

**fondare una medicina che possa accompagnare la vita dell'uomo, preservando longevità e salute.** "Spero che un giorno potremo non certo divenire immortali - ha aggiunto Montagnier - ma sbarazzarci delle malattie che ci affliggono". E per fare questo, ha concluso, "bisogna far capire alle persone che devono fare controlli ed esami preventivi quando stanno bene", senza aspettare i sintomi di una malattia. Prevenire, insomma, e non attendere di dover curare.

[Tweet](#)

TAG: [Montagnier](#), [Bologna](#), [Festival della scienza](#), [medicina](#), [Nobel](#), [longevità](#)

## Commenti

Per scrivere un commento è necessario registrarsi ed accedere: [ACCEDI](#) oppure [REGISTRATI](#)



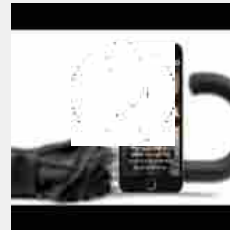
Un giorno da cane randagio a Bombay



La bici elettrica con i pannelli solari



Jurassic World, featurette esclusiva



Kisha, ecco l'ombrello intelligente, grazie a un'app



Immigrati, cibo, abiti e una doccia calda: viaggio nel centro di Otranto

