

Salute . Medicina . **La ricetta del Nobel. "Geni e cultura per vivere a lungo", dice Montagnier**

😊 33 % 😐 33 % 😞 33 %

La ricetta del Nobel. "Geni e cultura per vivere a lungo", dice Montagnier

Annunci Google

Eolico Domestico (prezzi)

Risparmiare con l'eolico? Confronta qui 4 preventivi gratuiti
www.risparmioenergeticoperte.com

Pannelli Solari - Prezzi

Oggi costano oltre il 70% in meno. Scopri perchè!
preventivi.it

I prezzi per gli Infissi

Spendere il giusto per gli infissi? confronta 4 preventivi convenienti
www.infissiperte.com

Mi piace Condividi { 9

g+ Condividi



Articolo

pubblicato il: 07/05/2015

Per vivere in salute a lungo l'uomo "ha due valigie: un bagaglio

genetico ed un bagaglio culturali, e sono entrambi molto importanti". Lo ha detto **il premio Nobel per la medicina e scopritore del virus dell'Aids Luc Montagnier**, aprendo nel **salone del Podestà di Palazzo Re Enzo a Bologna, il Festival della Scienza medica**, promosso dalla Fondazione Carisbo e Genus Bononiae. **"Il bagaglio genetico, testimonianza della grande evoluzione - ha aggiunto il Nobel - va protetto da un agire in modo sconsiderato, quello culturale invece ha bisogno della trasmissione di sapere tra generazioni".**

"Vivere a lungo significa vivere in buona salute", ha proseguito Montagnier, rimarcando che "la medicina preventiva ci consentirà di eliminare il fardello delle malattie croniche" come quelle cardiovascolari o neuro-degenerative, ma anche le malattie allergiche, autoimmuni e articolari che hanno in comune caratteristiche come "lo stress ossidativo e i fattori ambientali, a cominciare dall'inquinamento atmosferico, alimentare, fino al rumore di fondo elettromagnetico che può comportare molti rischi".

A questi si aggiungo fattori di rischio legati al comportamento come l'uso di alcool, tabacco, un'alimentazione non equilibrata e uno scarso esercizio fisico. **Prevenzione, predizione, personalizzazione e partecipazione. Questi i 4 pilastri, indicati dal Premio Nobel, su cui fondare una medicina che possa accompagnare la vita dell'uomo, preservando longevità e salute.** "Spero che un giorno potremo non certo divenire immortali - ha aggiunto Montagnier - ma sbarazzarci delle malattie che ci affliggono". E per fare questo, ha concluso, "bisogna far capire alle persone che devono fare controlli ed esami preventivi quando stanno bene", senza aspettare i sintomi di una malattia. Prevenire, insomma, e non attendere di dover curare.